

面接の持ち物チェックリスト

印刷してご活用ください

当日忘れ物がないよう、出発前にひとつずつチェックしましょう。ご自身の状況（新卒・転職・アルバイト／対面・オンライン）に合う項目を確認してください。

必須の持ち物

- ☐ A4サイズの書類が折らずに入るカバン
- ☐ 応募書類（履歴書・職務経歴書など）のコピー
- ☐ 求人票・募集要項や会社案内のコピー
- ☐ 筆記用具・メモ帳
- ☐ スマートフォン・携帯電話
- ☐ 現金・交通系ICカード
- ☐ ハンカチ・ティッシュ
- ☐ 応募先（採用担当部署）の連絡先メモ

あると安心な持ち物

- ☐ 面接会場周辺の地図（紙控え）
- ☐ 腕時計
- ☐ 折り畳み傘
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 手鏡
- ☐ 身分証明書
- ☐ 印鑑
- ☐ 予備のストッキング
- ☐ 常備薬・絆創膏
- ☐ 予備のメガネ・コンタクトレンズ

オンライン（Web）面接の準備

- ☐ 安定したインターネット環境（モバイル回線のバックアップ）
- ☐ マイク・イヤホン・Webカメラの動作確認
- ☐ 手元に置く応募書類の控えやメモ

新卒・就活生の場合

- ☐ 学生証
- ☐ エントリーシートの控え

転職者の場合

- ☐ これまでの実績を振り返れるメモ
- ☐ 前職の名刺（あれば）

アルバイト・パートの場合

- ☐ 筆記用具
- ☐ 身分証明書
- ☐ 印鑑
- ☐ マイナンバーの控え
- ☐ 本人名義の口座情報

※当日中に採用・雇用手続きに進むケースで必要なので、履歴書不要と案内された場合も持参すると安心です。事前に企業案内をご確認ください。

面接カバンのポイント

- ☐ A4サイズの書類を折らずに収納できるか
- ☐ 足元に置いた際に倒れにくい自立するタイプか

当日の持ち物メモ・気になる点